

Το Mandala Institute σου δίνει τη δυνατότητα για μια νέα καριέρα με την online εκπαίδευση στο ειδικό σεμινάριο Υπνοθεραπείας



Θέλεις να ασχοληθείς επαγγελματικά με την υπνοθεραπεία;

Με αυτό το online σεμινάριο μπορείς. Κάνε κράτηση, τώρα!

Το Mandala Institute σου δίνει τη δυνατότητα για μια νέα καριέρα, με την online εκπαίδευση στο ειδικό σεμινάριο Υπνοθεραπείας.

Σκέφτεσαι πως είναι η στιγμή για μια επιτυχημένη καριέρα;

Σου αρέσει να βοηθάς ανθρώπους;

Παρακολούθησέ το ώστε να μπορέσεις να ξεκινήσεις να εργάζεσαι, ως πιστοποιημένος υπνοθεραπευτής αμέσως μετά την αποφοίτησή σου.

Να τονιστεί ότι πρόκειται για ένα διαδεδομένο επάγγελμα μεταξύ ψυχολόγων και ψυχολογικών συλλόγων ([APA](#), [BPS](#)).

Ένα σπουδαίο εργαλείο παρέμβασης για:

- Αντιμετώπιση άγχους
- Εξάλειψη φοβιών
- Αντιμετώπιση της κατάθλιψης
- Αλλαγή ανεπιθύμητων συμπεριφορών
- Διακοπή καπνίσματος
- Την αντιμετώπιση υπερβολικής κατανάλωσης φαγητού

Που εφαρμόζεις την υπνοθεραπεία

Μπορείς να το εφαρμόσεις ως ανεξάρτητο επάγγελμα αλλά μπορεί και να συνδυαστεί με:

- Με ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες
- Με coaching συνεδρίες θεραπευτικά
- Για επίτευξη στόχων μέσω της μείωσης εμποδίων, όπως το άγχος και η χαμηλή αυτοπεποίθηση

Η εκπαίδευση οδηγεί στην πιστοποίηση ως Υπνοθεραπευτής / Ct Hypnotherapist

Πιστοποιημένη εκπαίδευση από τον διεθνή οργανισμό International Association for Therapists, Coaches & Mentors.

Το επάγγελμα του Υπνοθεραπευτή είναι ένα πολλά υποσχόμενο θεραπευτικό επάγγελμα.

Άλλωστε η επιτυχημένη εφαρμογή της στο εξωτερικό εδώ και χρόνια, έχει αποδείξει πως βοηθάει ανθρώπους να θεραπευτούν ή να αλλάξουν δυσλειτουργικές συμπεριφορές.

Να σημειωθεί δε ότι η υπνοθεραπεία, προτείνεται ακόμη και από δημόσια νοσοκομεία όπως το [NHS της Αγγλίας](#) και τους οικογενειακούς γιατρούς (GP): Η ύπνωση έχει αποδειχτεί να έχει [καλύτερο ποσοστό επιτυχίας](#) από οποιονδήποτε άλλο τύπο θεραπείας.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα το έχει δημιουργήσει η **Κατερίνα Κανελλοπούλου Ψυχολόγος MSc, Κλινική Υπνοθεραπεύτρια, ιδρύτρια του Mandala Institute** και πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια **Κλινικής Υπνοθεραπείας** από την **International American Association**.

Μια θεραπεία που η δημιουργία της, έχει την υπογραφή του **Mandala Institute**.

Σε ποιους απευθύνεται το εκπαιδευτικό πρόγραμμα

- Σε αυτούς που κατέχουν **Ακαδημαϊκό Τίτλο Σπουδών** από ΑΕΙ, ΑΤΕΙ, Κολλέγια, Σχολές και γνωρίζουν **αγγλικά**
- Σε Ψυχολόγους, Ψυχοθεραπευτές, Συμβούλους Ψυχικής Υγείας, Coach, Κοινωνιολόγους

- Σε ανθρώπους που κατέχουν ένα πτυχίο από διαφορετική ειδικότητα αλλά θέλουν να ακολουθήσουν το επάγγελμα του Υπνοθεραπευτή
- Η **εποπτεία** όλων των περιστατικών σας μέσα στην εκπαίδευση είναι χωρίς καμία απολύτως χρέωση.
- Οι σπουδαστές θα κληθούν να δουλέψουν με 8 αληθινά περιστατικά τα οποία θα αποστέλλονται, γραπτώς μέσω email

Περιεχόμενο Εκπαιδευτικού Προγράμματος

- Τι είναι και τι δεν είναι η ύπνωση / Μύθοι & Αλήθειες
- Πώς λειτουργεί ο εγκέφαλος και τα εγκεφαλικά κύματα Α, Β, Θ, Δ και πώς τα χρησιμοποιούμε υπέρ μας
- Συνειδητό και ασυνείδητο μυαλό: πώς λειτουργούν και ποιοι είναι οι μηχανισμοί του / το πρόβλημα του υποσυνείδητου
- Πώς μπορείς να συνεργαστείς με το ασυνείδητο κατά την ύπνωση ώστε να έχεις επιτυχημένα θεραπευτικά αποτελέσματα
- Αναλυτικά και μη αναλυτικά άτομα και δοκιμές για να μάθεις να εφαρμόζεις κατάλληλες επαγωγές. Επίδειξη από εκπαιδευτή και βιωματικές εφαρμογές σε ζευγάρια
- Υπνωτικές επαγωγές μέσω προοδευτικών χαλαρώσεων 10' & 20' λεπτά
- Χρήση υπνωτιστικής φωνής και εκμάθηση.
- Επαγωγές εμβάθυνσης (deepeners).
- Χρήση «άγκυρας»
- Πώς φτιάχνεις μια πλήρη υπνοθεραπεία για τον εκάστοτε ενδιαφερόμενο



Extra εκπαίδευση στα ακόλουθα:

- Πώς να βοηθήσεις τον πελάτη σου να μειώσει το άγχος, την ένταση και το στρες
- Πώς να τον βοηθήσεις να αναπτύξει την ηρεμία και την ψυχική του ανθεκτικότητα
- Πώς να ενισχύσεις την αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμησή του στα θέματα που τον απασχολούν
- Πώς να εφαρμόσεις μια επιτυχημένη επαγωγική μέθοδο για τη διακοπή του καπνίσματος και για τους τρόπους ενίσχυσης της ατομικής υγείας
- Πώς να τον βοηθήσεις να μειώσει το ανεπιθύμητο βάρος, να το διατηρήσει στα κιλά που επιθυμεί και στο να ενισχύσει τη σωματική του αυτο-εικόνα και αυτοπεποίθηση

Οι επαγωγές που θα διδαχθείς είναι 100% ασφαλείς και γίνονται μόνο μέσω καθοδηγούμενης σταδιακής χαλάρωσης σε ύπτια θέση και όχι από άμεσες επαγωγές που βλέπουμε στην ύπνωση επί σκηνής!

Σε αυτήν την εκπαίδευση χρησιμοποιούμε τη σταδιακή χαλάρωση, τον οραματισμό και το θεραπευτικό μας κείμενο για να φέρουμε τα αποτελέσματα που επιζητούμε.

Επιπλέον θα διδαχθείς

- Θα σου δοθεί πλούσιο εγχειρίδιο με όλες τις επαγωγικές εφαρμογές και τις πληροφορίες της υπνοθεραπείας
- Θα υπάρξει βιωματική μάθηση
- Θα σου δοθούν επιπλέον επαγωγικά κείμενα καθοδηγούμενης χαλάρωσης
- Θα μάθεις να εφαρμόζεις την αυτο-ύπνωση για την προσωπική σου θεραπεία ή την αλλαγή συμπεριφορών
- Θα μάθεις πώς να φτιάχνεις τις προσωπικές σας υπνοθεραπείες για την προσωπική σου **αυτοβελτίωση**
- Θα υπάρξουν συμβουλές για το **Marketing** και την προώθηση της υπνοθεραπείας
- Θα διδαχθείς όσα πρέπει να γνωρίζεις για τον κώδικα δεοντολογίας και τα όρια της υπνοθεραπείας

Μετά την ολοκλήρωση του συγκεκριμένου προγράμματος και όταν θα επιτραπεί το δια ζώσης, ο σπουδαστής θα μπορεί να παρακολουθήσει, εφόσον θελήσει, το [Δίπλωμα του Κλινικού Ολιστικού Υπνοθεραπευτή](#), μια πρωτότυπη δημιουργία του Mandala Institue.

Ημερομηνίες εκπαιδευτικού προγράμματος

28 Ιανουαρίου 17:00 – 21:00

29 Ιανουαρίου Σάββατο 10:00 – 18:00

30 Ιανουαρίου Κυριακή 10:00 – 17:00

- **+ 4 ώρες πρακτικής άσκησης με αληθινούς πελάτες με δωρεάν εποπτεία των περιστατικών που θα πραγματοποιήσετε αξίας 140€**
- **Η επένδυσή σας: 450€**
- **Προσφορά έγκαιρης κράτησης ως 31 Δεκεμβρίου : 380€**
- Για την κράτηση θέσης (200€) ή για τις ΕΦΑΠΑΞ προπληρωμές early bird απαραίτητη είναι η πληρωμή του ποσού στον παρακάτω λογαριασμό:

Εθνική Τράπεζα

Κανελλοπούλου Κατερίνα

Αριθμός λογαριασμού: 68200142906

iban: GR7801106820000068200142906

Πολιτική ακύρωσης

Σε περίπτωση δικής σου ακύρωσης, το ποσό καταβολής για κράτηση θέσης **δεν επιστρέφεται**.

Σε περίπτωση δικής μας ακύρωσης θα σας επιστραφεί όλο το ποσό.

Οι συνεδρίες διεξάγονται από την έμπειρη ψυχολόγο και εκπαιδεύτρια του προγράμματος [Κατερίνα Κανελλοπούλου](#), είναι πτυχιούχος Ψυχολογίας, BSc Hons με διάκριση από το πανεπιστήμιο του Aberdeen.

Είναι πιστοποιημένη **Positive Psychologist & Coaching Psychologist MSc** από το πανεπιστήμιο του **East London** και εγκεκριμένη από το **International Society for Coaching Psychology** του Λονδίνου, όπου και είναι μέλος MISCP (2434). Έχει ειδίκευση στην Κλινική [υπνοθεραπεία](#), στην [αναδρομική θεραπεία](#) (**Hypnotherapy & Regression Therapy**) τις οποίες και διδάσκει.

Είναι πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια στην αναδρομική θεραπεία από τον παγκόσμιο οργανισμό της **Earth Association for Regression Therapy** και εκπαιδεύτρια στην Κλινική Υπνοθεραπεία από την **International American Association**.

Επιπλέον, είναι εκπαιδεύτρια στο **Transpersonal Psychotherapy**, στο **Coaching** και στο **Mindfulness** από την **International Association of Coaches, Therapists & Mentors**.

Είναι επίσης, Θεραπεύτρια μέσω των Τεχνών (**Integrative Arts Therapies**) από το **Institute for Arts In Therapy & Education** του Λονδίνου. Έχει εκπαιδευτεί στη **Hatha Yoga** 200 hrs και σε ποικίλες τεχνικές διαλογισμού.

Για δηλώσεις ενδιαφέροντος και για περισσότερες πληροφορίες: